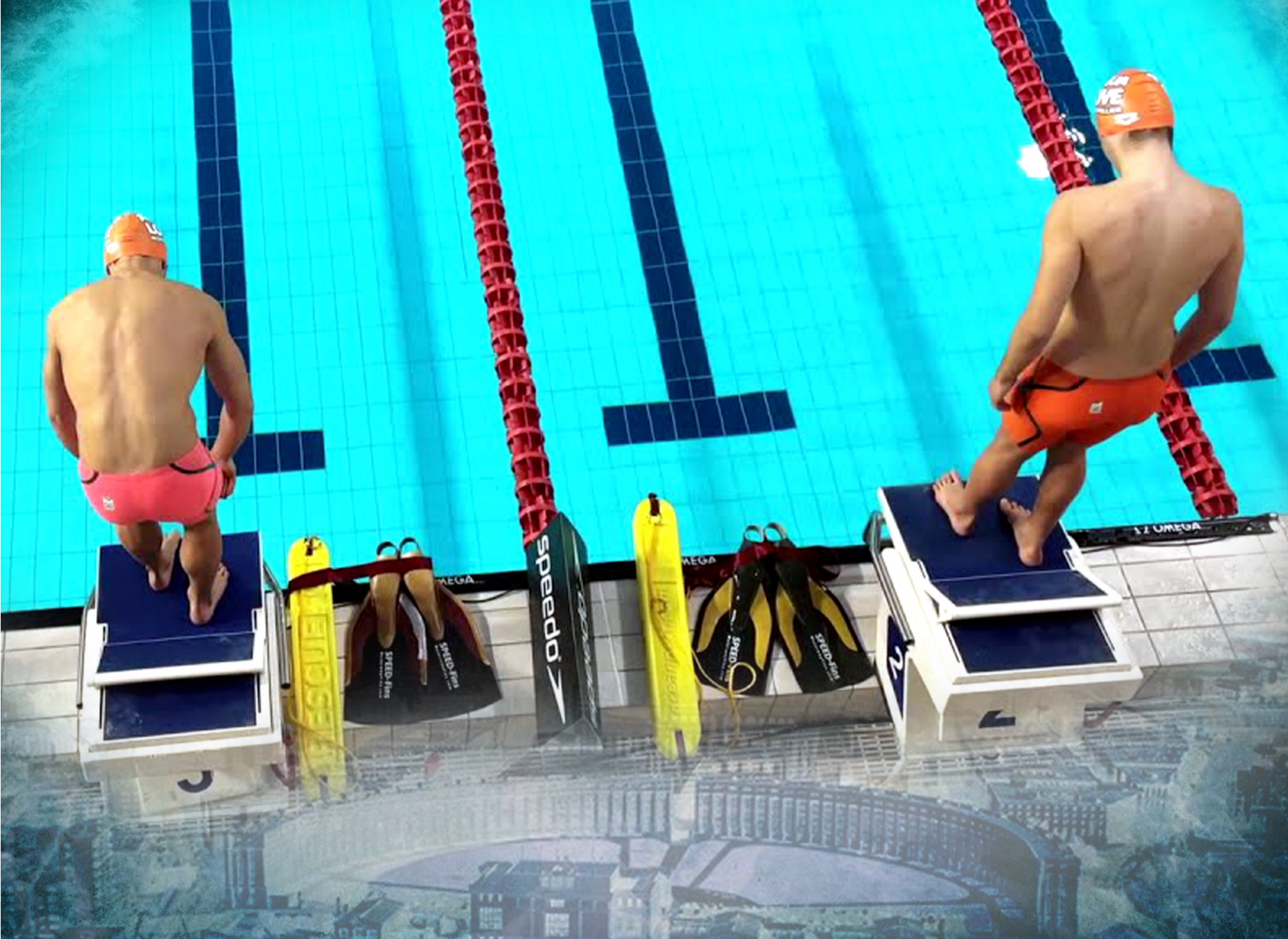


CHAMPIONNATS FRANCE N1 DE SAUVETAGE SPORTIF & CHAMPIONNATS DE FRANCE MILITAIRE



18 M
20 A
R
S

PISCINE OLYMPIQUE ANGELOTTI

MONTPELLIER

DIRECT LIVE - INFOS SUR FFSS.FR ET AQUALOVE.FR



SOMMAIRE

Édito	3
Contexte géographique	6
Le club organisateur	8
La F.F.S.S	9
Les championnats de France de sauvetage sportif N1 eau plate.....	10
Lieu et plan d'accès	11
Plan général et règle sanitaire.....	12
Le programme	13
Accueil des clubs	16
Dates des engagements.....	16
Protocole.....	17
VILLAGE DE LA P.O.A.....	17
Panier repas	18
Retransmission live de l'évènement	22
Se loger.....	23
Partenaire institutionnel.....	24
Partenaire privée.....	25
Contact	26

ÉDITO



BENARD RAPHA

Président de la F.F.S.S
(Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme)

« La saison sportive 2022 débute de magnifique façon avec les épreuves d'eau plate des championnats de France de Nationale 1 du 18 au 20 Mars 2022, ainsi que les championnats de France Militaires de sauvetage (eau plate) consécutivement à notre partenariat.

Cette compétition se déroulera à la magnifique piscine Olympique Angelotti mise à disposition de la Fédération par « Montpellier Méditerranée Métropole » dont je remercie chaleureusement le Président ainsi que ses services et les personnels de la Piscine.

Cette compétition servira pour partie de préparation pour les jeux mondiaux qui se dérouleront du 10 au 11 Juillet 2022 aux États Unis à Birmingham .

Par avance je souhaite exprimer mes vifs remerciements aux personnels du centre nautique, à l'ensemble des bénévoles de l'association AQUALOVE SAUVETAGE, à nos officiels ainsi qu'aux 400 athlètes qui vont s'exprimer dans des conditions optimales pour offrir un spectacle de très grande qualité.

Ce spectacle pourra être vu par le plus grand nombre dans la mesure où la crise sanitaire semble, avec un certain repli, nous permettre une absence de jauge. »

Bernard Rapha



Patrick Tomberli & François Migayrou
Co-présidents du club AQUALOVE
SAUVETAGE

« Sauveteuses, Sauveteurs, après une édition 2021 des championnats de France N1 vraiment très particulière :

- première compétition nationale de sauvetage sportif depuis plus d'une année,
- accueil des premiers championnats militaires de la discipline,
- première compétition réalisée sous triple contrainte sanitaire de filtration de l'accès, de jauge du nombre d'athlètes et sans public !

qui se sont finalement avérées devenir autant de raisons de succès, et sans création de foyer de contamination, nous avons le plaisir de renouer avec le format complet de cette compétition tant attendue.

Que soient ici très chaleureusement remerciés :

- la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme (FFSS), en nous en confiant à nouveau la responsabilité de l'organisation,
- notre incontournable partenaire Montpellier Méditerranée Métropole pour la nouvelle mise à disposition de l'ensemble des installations de la piscine olympique Angelotti, équipement aux qualités unanimement reconnues,
- et bien sûr l'ensemble de nos bénévoles et salariés, sans lesquels rien ne serait évidemment possible, et notamment l'équipe des entraîneurs sportifs Maxandre, Nicolas, Renaud & Yann, tant pour la préparation de nos athlètes que celle de l'événement.

Bienvenue à tous les clubs, aux athlètes civils & militaires, et à leurs accompagnants,
et place maintenant au sauvetage sportif à Montpellier ! »

Patrick TOMBERLI & François MIGAYROU



Adjudant-chef XAVIER COLOMBA

Manager des équipes de France militaire de natation

Conseiller Technique Militaire

Moniteur-chef EPMS

LMA - BA – BDS

« 2021 était une année de découverte dans le domaine du sauvetage sportif pour les armées. Il a fallu prospecter dans les unités et trouver les militaires ayant les compétences, le niveau physique et l'entraînement suffisant. Notre premier Championnat de France Militaire (CFM) de sauvetage en eau plate, mutualisé avec le championnat de France civil était une vraie nouveauté et une réussite. Malgré un contexte sanitaire complexe, la ville de Montpellier et le club organisateur Aqua love, ont su proposer une organisation de grande qualité.

Fort de cette expérience, c'est avec plaisir et impatience que nous renouvelons cette aventure sur le CFM 2022 ! 2022 sera l'année de la confirmation. Le but sera de renforcer nos effectifs, d'augmenter nos engagements et d'améliorer nos performances sportives.

2022 sera aussi le moment d'accélérer notre projet sportif militaire avec une première participation au Championnat du Monde Militaire (CMM) de sauvetage qui aura lieu du 7 au 14 juin à Amsterdam au Pays-Bas. Les épreuves côtières et d'eau plates seront représentées, nos meilleurs militaires et quelques sportifs de haut niveau sous contrat de réservistes constitueront l'Equipe France Militaire (EFM). Nous bénéficierons aussi de tout le soutien de la FFSS pour préparer cette compétition.

Le Championnat de France Militaire 2022 de sauvetage prend donc cette année toute son importance ! »

XAVIER COLOMBA

CONTEXTE GEOGRAPHIQUE



7ème ville de France, terre du Sud, ville de trésors patrimoniaux et contemporains, Montpellier est un carrefour méditerranéen, une destination de caractère et d'exception.

Cité aux origines médiévales dont les ruelles du centre-ville, la Place de la Comédie, la faculté de médecine, ou encore la place royale du Peyrou, séduisent les visiteurs du monde entier, c'est aussi une métropole moderne, ouverte sur l'architecture, les sciences, la culture contemporaine et les loisirs.

Mais Montpellier dispose également de bien d'autres atouts. Un territoire préservé, composé de paysages variés entre mer à 11km, vigne et montagne.

Une douceur de vivre typiquement méditerranéenne. Une gastronomie et des vins gorgés de soleil. Des manifestations culturelles et sportives d'exception...

Lien vidéo de présentation de notre superbe ville de Montpellier

[Au coeur de Montpellier](#)



Si vous aimez la plage et tout autant la nature, si vous adorez les vieilles pierres ou préférez les jolies villes, si vous êtes gourmands et curieux : alors, bienvenue en Occitanie!

Troisième plus vaste région de France avec ses 72 724 km², notre région en possède tous les trésors, les charmes, les goûts.

Ici, vous aurez la montagne dans toute sa splendeur, les plages et espaces naturels préservés, des villes et villages de caractère et une gastronomie portée par des produits nobles.

Avec en plus la douceur de vivre, le "savoir prendre son temps", et l'authenticité des gens qui vous accueillent en nos nombreux territoires.

Découvrez la région Occitanie via ce lien vidéo :

[Destination Occitanie](#)

LE CLUB ORGANISATEUR

Suite au succès de l'organisation des championnats de France N1 et championnat militaire de sauvetage sportif 2021, AQUALOVE SAUVETAGE a été sollicité pour l'édition 2022. Le contexte particulier de la saison dernière a privé le monde sportif de bon nombre de ses rendez-vous et le sauvetage sportif n'a pas été épargné. Observés au plus haut niveau, ces championnats de France de sauvetage sportif N1 et championnat militaire de 2021 furent un véritable défi organisationnel dans un protocole sanitaire strict.

Depuis sa création en 2005, le club a toujours su évoluer tout en gardant ses **valeurs d'entraide, de volontarisme, de partage et surtout son caractère familial.**

AQUALOVE SAUVETAGE compte une **section opérationnelle**, un **centre de formation** et bien sûr une **section sportive**.

Au cœur du département, les différentes sections d'AQUALOVE SAUVETAGE sont présentes sur de **nombreux évènements**, et cette année les également sur les **dispositifs vaccination et les missions covid (50 400h au total sur la saison 2020-2021)**

Le centre de formation et notre équipe de moniteurs forment près de **1 200** enfants et adultes par an aux gestes qui sauvent à travers différentes formations (PSC1, PSE1, PSE2). Le club permet également d'obtenir le **diplôme d'état** du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA).

La section sportive du club participe aux compétitions FFSS locales pour les plus jeunes et aux compétitions nationales et internationales avec sa team Elite est composée de plus de 40 athlètes de niveau national et international.



AQUALOVE SAUVETAGE garde à cœur de continuer son développement dans tous ces domaines. Tout en respectant l'éthique et l'identité de notre club : familial. Le projet des championnats du Monde en est la preuve. Nous souhaitons continuer de briller sur la scène internationale comme sur la scène nationale.

LA F.F.S.S

La **Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme** créée en 1899, regroupe les associations ayant pour objet l'organisation, la promotion du secourisme et du sauvetage sportif. La FFSS, est reconnue d'utilité publique par le ministère de l'intérieur dans le cadre de la formation aux métiers du secourisme et par le ministère des sports pour la promotion et le développement du sauvetage sportif.

La Fédération est basée sur **4 piliers** transversaux :

LA FORMATION

Leader dans le domaine de la formation aux diplômes professionnels du sauvetage, les 400 structures sont à l'écoute dans tous les domaines terrestres et aquatiques pour le grand public ou les professionnels.

LE SAUVETAGE SPORTIF

Le Sauvetage Sportif, est une pratique importée d'Australie et connue sous le nom de « SURF LIFE SAVING ». Le sauvetage sportif c'est l'apprentissage d'une discipline sportive mais aussi de la citoyenneté et du respect de l'environnement. Le sauvetage sportif est une discipline reconnue de haut niveau.

LA SECURITE CIVILE

La FFSS association agréée de Sécurité Civile intervient partout en France pour toutes les missions de Sécurité Civile. Elle dispose de moyens humains et matériels partout en France pour venir secourir ou assister la population.

JEUNESSE SPORT SANTE SAUVETAGE

La FFSS est garante du projet éducatif bâti par son fondateur : participer et promouvoir l'esprit et le rôle des sauveteurs dans la vie de tous les jours en développant le sens civique de l'acte.



LA FFSS EN CHIFFRES

- **50000** licenciés en 2020
- **63** Comités Départementaux
- **11** Ligues Régionales
- **361** clubs

LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SAUVETAGE SPORTIF N1

EAU PLATE

Les **Championnats de France N1 de sauvetage** sont la compétition de référence en piscine.

Ils se dérouleront à la **piscine Angelotti de Montpellier du 18 au 20 mars 2022**.

Cette compétition permettra une première détection **pour les effectifs de l'équipe de France juniors et seniors** pour les prochains **championnats du monde en Italie qui auront lieu en Septembre 2022**.

Cette compétition, regroupe les Championnats de France des catégories : minimes à seniors licenciés à la F.F.S.S. dans un Club sur l'ensemble des épreuves individuelles : 200m obstacles, 50m mannequin, 100m combiné, 100m Mannequin Palmes, 100m bouée tube, 200m super sauveteur ainsi que les épreuves relais : SERC, relais 4x25m mannequin, 4x50m obstacle, relais corde, 4X50m relais tube et Relais mixte

Sélections Individuelles :

Seront sélectionnés pour une épreuve les sauveteurs se trouvant dans le **ranking jusqu'à la 24^{ème} place** (incluse) de cette dernière (hormis les sportifs listés qualifiés d'office). Les qualifications devront être réalisées entre **le 12 octobre 2021 et le 27 février 2022**.

Les temps devront, obligatoirement, être réalisés sur des compétitions inscrites au calendrier National de la F.F.S.S.

Les membres des collectifs France sont qualifiés automatiquement sur ces Championnats.

Si un club présente un (ou plusieurs) sauveteur étranger, ce sauveteur aura les mêmes obligations de qualification que les Français, mais ne pourra prétendre à aucun titre de Champion de France. L'accès aux finales de ces participants sera limité au nombre de 2 par finale A et B confondues. Seule une sélection nationale étrangère pourra participer à ces Championnats sur invitation de la FFSS.

Pour les championnats de France militaires, les inscriptions se font directement auprès de l'adjudant chef Xavier COLOMBA :

francemilitairenatation@gmail.com

Sur classement :

Les minimes ne peuvent pas être sur classés.

Les cadets ne peuvent pas être sur classés en Juniors.

Les Cadets et Juniors, peuvent donc prendre part aux épreuves seniors et ne pourront pas, à ce moment-là concourir dans aucune épreuve de leur catégorie. Ils seront dans l'obligation de réaliser les critères de qualification senior. **Pour ce type d'engagement, il faut contacter IMPÉRATIVEMENT la commission sportive !**

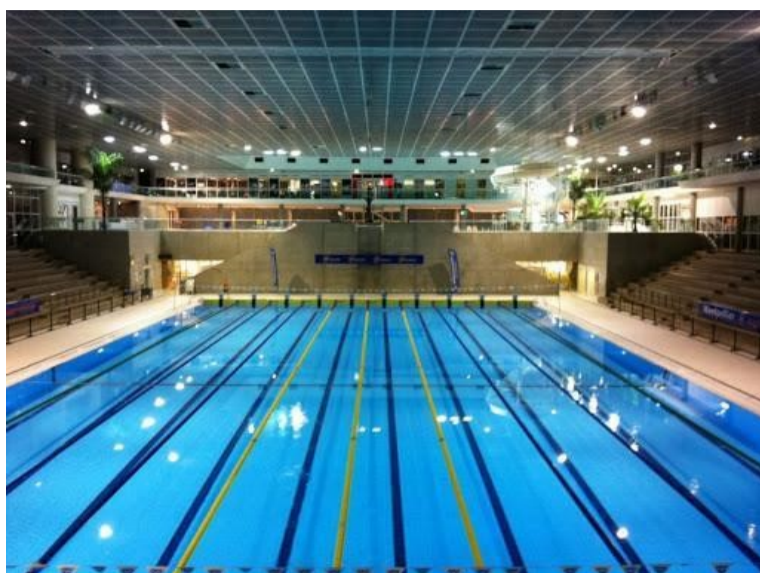
Relais

Possibilité d'engager **une équipe** de relais par sexe et par club dans chaque épreuve. Les relais seront courus toutes catégories confondues.

Pour prendre part aux relais, chaque compétiteur devra obligatoirement avoir réalisé **au moins un ranking** dans une épreuve N1 ou N2.

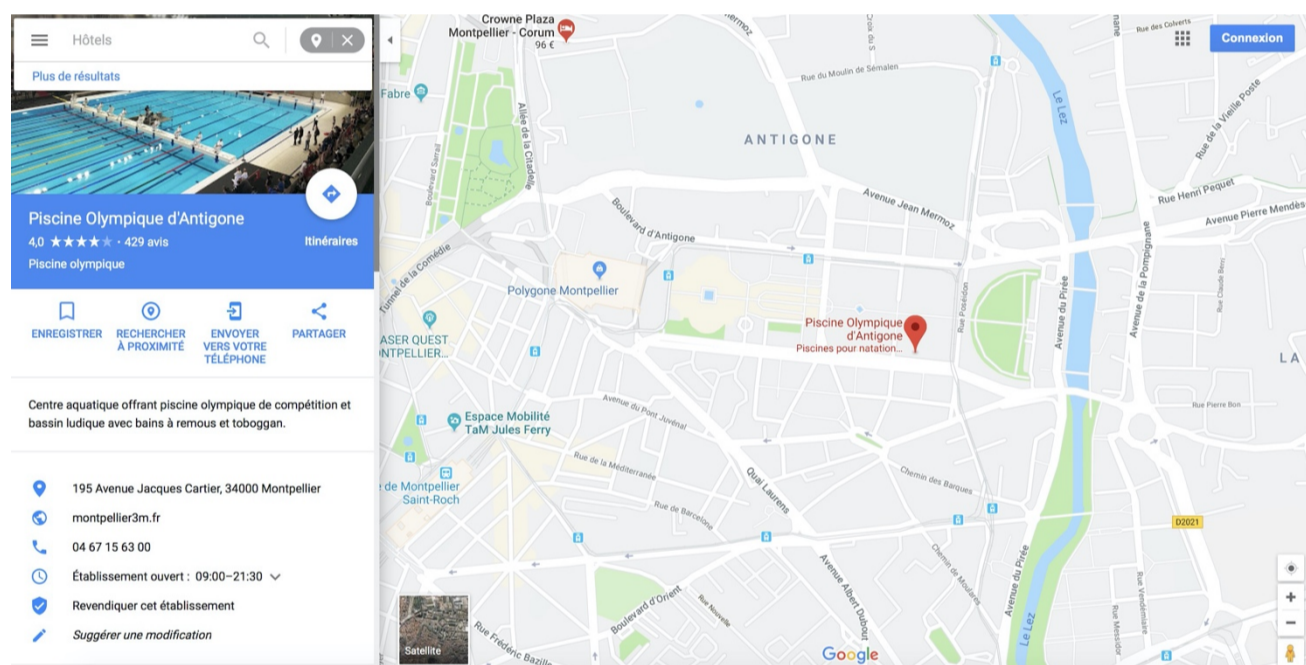
SITE INTERNET DE L'ÉVÉNEMENT : francen1sauvetage.webador.fr

LIEU ET PLAN D'ACCES



**Piscine olympique Angelotti
(anciennement antigone)**

195 Avenue Jacques Cartier 34000 Montpellier



PLAN GENERAL ET REGLES SANITAIRES

Pour le bien de tous et afin de respecter au mieux les règles sanitaires qui seront en vigueur lors des championnats de France de Sauvetage sportif, nous vous demanderons de respecter les zones et le sens de déplacement ci-dessous.

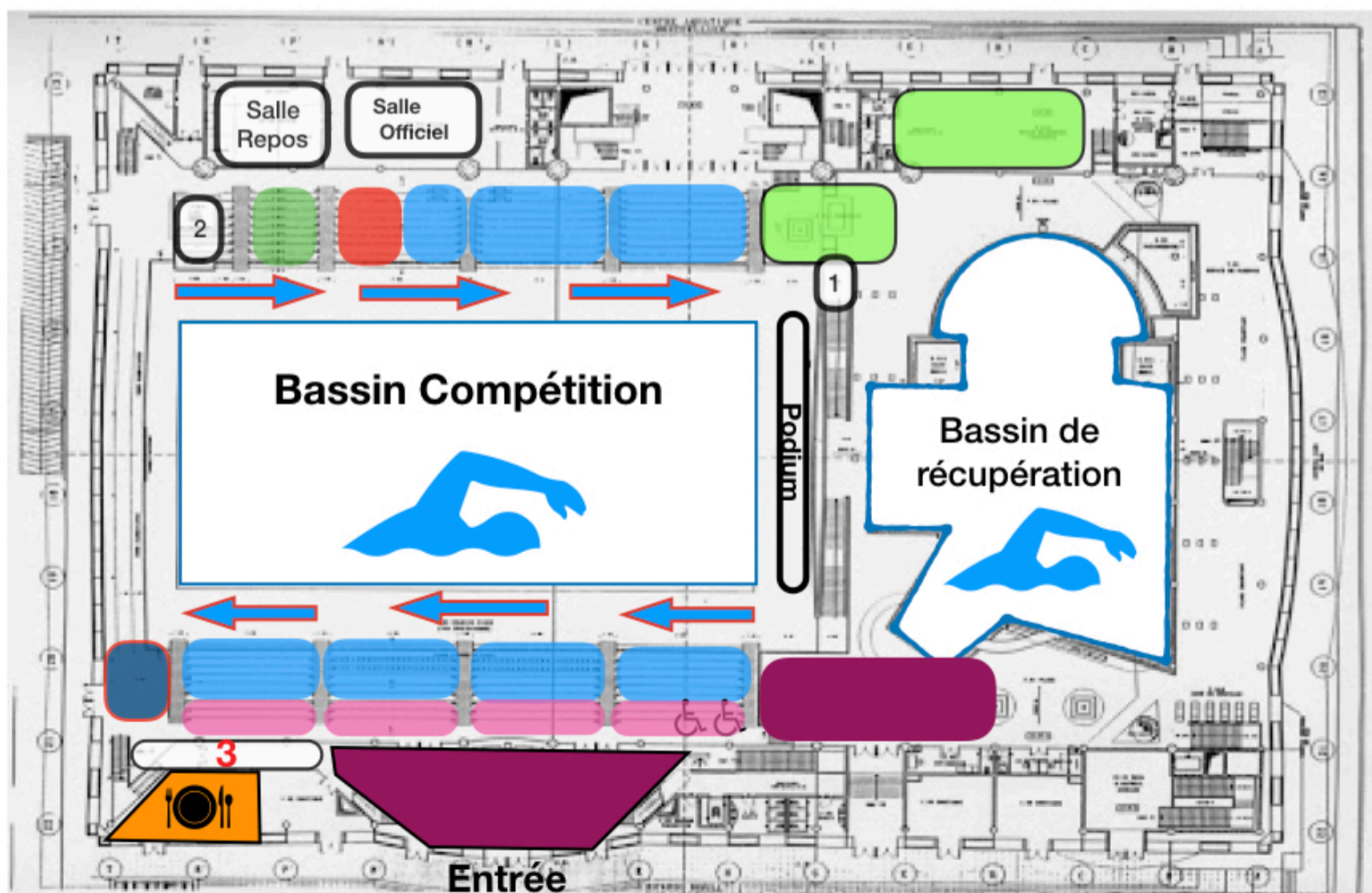
A votre arrivée vendredi matin, des bénévoles du club vous indiqueront et vous dirigeront vers les zones réservées aux clubs.

Je vous remercie de respecter les règles sanitaires de l'établissement de bains en lien avec les recommandations ministérielles du moment (**cf protocole validé par le Ministère chargé des sports visible sur le site ffss.fr rubrique actualité**).

Le passe

vaccinal pour les plus de 16 ans et le pass'sanitaire pour les 12-16 ans seront contrôlés lors du premier passage à l'entrée de la piscine. Un bracelet ou tatouage sera donné une fois le contrôle réalisé à l'entrée de la piscine.

Le port du masque sera obligatoire dans l'enceinte de l'établissement.



Légende

Tribune athlète

Tribune VIP

Sens de circulation (autours du bassin)

Zone organisation

1 Stockage matériel

LE PROGRAMME

	JOUR 1	JOUR 2	Jour 3
MATIN SERIES	200m OBSTACLES Relais corde (finales) 100m MANNEQUIN PALMES	100m BOUEE TUBE Relais mannequin (finales) 100m COMBINE	50m MANNEQUIN 200m SUPER SAUVETEUR RELAIS MIXTE (finale)
APRES-MIDI FINALES	200m OBSTACLES Relais obstacles 100m MANNEQUIN PALMES S.E.R.C	100m BOUEE TUBE Relais tube 100m COMBINE	50m Mannequin 200m SUPER SAUVETEUR

Jeudi 17 Mars 2022

9h-12h : Mise en place des installations

15h-19h : Entraînement des différents clubs de sauvetage de l'hexagone

Sur 3 créneaux pour respecter l'effectif maximum de nageurs par ligne

1. 15h-16h15

2. 16h30 - 17h45

3. 18h - 19h15

19h30 : Réunion technique sur place ou en Visio selon l'évolution de la situation sanitaire.

Vendredi 18 Mars 2022

MATIN

6h45 : Ouverture des portes

6h50 / 7h45 : échauffement

8h00 : début de la 1^{ère} réunion

- 200m obstacles (séries)
- Relais corde (finales)
- 100m mannequin palmes (séries)

12h : fin de la réunion

APRES MIDI

14h00 / 14h45 : échauffement

15h00 : début de la 2^{ème} réunion

- 200m obstacles (finales)
- Relais obstacles
- 100m mannequin palmes (finales)

18h00 : fin de la 2^{ème} réunion

19h00 : SERC et vin d'honneur

Samedi 19 Mars 2022

MATIN

6h45 : Ouverture des portes

6h50 / 7h45 : échauffement

8h00 : début de la 1^{ère} réunion

- 100m bouée tube (séries)
- Relais mannequin (finales)
- 100m combiné (séries)

12h : fin de la réunion

APRES MIDI

14h / 14h45 : échauffement

15h00 : début de la 2^{ème} réunion

- 100m bouée tube (finales)
- Relais tube (finales)
- 100m combiné (finales)

19h : fin de la 2^{ème} réunion

Dimanche 20 Mars 2022

MATIN

6h45 : Ouverture des portes

6h50 / 7h45 : échauffement

8h00 : début de la 1^{ère} réunion

- 50m mannequin (séries)
- 200m Super sauveteur (séries)
- Relais mixte (finale)

12h : fin de la réunion

APRES MIDI

14h / 14h45 : échauffement

15h00 : début de la 2^{ème} réunion

- 50m mannequin (finales)
- 200m Super sauveteur (finales)

19h : fin de la 2^{ème} réunion

Podium :

Les podiums auront lieu à la fin de chaque épreuve (finales).

Récompense individuelle :

Médailles aux trois premiers hommes et dames pour chaque catégorie et dans chaque épreuve. Si un étranger accède au podium, il y aura 2 médailles de la même couleur

Frais d'engagement :

Les droits d'inscription sont de **5 euros** par épreuve individuelle. Le calcul des frais d'engagements sera effectué au moment de la saisie informatique des engagements. Si ces droits ne sont pas acquittés avant la première épreuve le club ne pourra prendre part à la compétition. Les forfaits réalisés après l'édition de la startlist seront considérés comme un engagement classique et soumis aux frais d'inscription sauf présentation d'un certificat médical de contre-indication à la pratique.

Le COMITE DE COURSE

Il aura lieu la veille de la première épreuve à 19h30, il sera le lieu de la mise en place du jury de la compétition avec les officiels présents. Le règlement des engagements devra s'effectuer à ce moment, faute de quoi, les participants ne pourront pas concourir.

Le Règlement en vigueur est celui de la Commission Sportive.



ACCUEIL DES CLUBS

Les clubs participants aux championnats de France N1 auront la possibilité de s'entraîner de **15h à 19h00** le jeudi 17 Mars 2022. Sous réserve d'inscription préalable de votre équipe via le formulaire envoyé par mail : Fin des réservations le lundi 14 Mars 2022 à 12h00.

<https://forms.gle/b4iRNM1QrdjTSyQg7>

Le bassin a une profondeur de 3m qui n'est peut-être pas habituelle pour vos sauveteurs. Il est conseillé de venir équipé de votre matériel, mannequin et Bouée tube, de manière à ce que vos athlètes prennent leurs marques sur les prises techniques. Le matériel de l'organisation ne sera pas disponible pendant la période de cet entraînement.

La réunion technique se déroulera en salle de réunion à la piscine Antigone le jeudi 17 Mars à 19h30 et retransmis en Visio. Le lien vous sera transmis via la page Facebook dédiée aux Championnats de France N1 2022.

DATES DES ENGAGEMENTS

INSCRIPTIONS DES OFFICIELS

Dans le contexte sanitaire actuel et afin de respecter les recommandations gouvernementales nous sommes dans l'obligation d'adapter notre fonctionnement et de limiter le nombre d'officiels lors des compétitions sportives.

C'est pourquoi nous invitons les clubs à préinscrire les officiels **jusqu'au 05/03/22 (délai de rigueur)** à partir du lien doodle suivant :

https://doodle.com/poll/wmfpk9hzchv4iemz?utm_source=poll&utm_medium=link

La liste définitive sera communiquée le 07/03/22 par mail.

INSCRIPTIONS DES SPORTIFS

Les clubs devront engager leurs sauveteurs sur l'espace réservé des clubs FFSS rubrique **COMPETITIONS** puis **ENGAGEMENTS**. Ils seront ouverts du **2 mars 2021** au **8 mars 2022**.

Si vous souhaitez plus de renseignements sur le sauvetage sportif, le règlement de la saison 2021-2022 ou cet événement, vous pouvez consulter le mémento de la fédération sur le lien suivant : [Memento 2022](#)

PROTOCOLE

VIP

Durant les finales des championnats de France, des places réservées aux VIP (sur invitation) seront proposées afin de profiter des championnats de France de la meilleure des façons.

Des hôtesse se chargeront d'accueillir et de placer les invités. Des boissons seront servies sur demande. Un livret documentaire sur le sport, la description des épreuves sera à disposition.

PODIUMS

L'organisation mettra à l'honneur les différents partenaires (Publics et privés), qui remettront les médailles aux Champions de France et aux athlètes médaillés.

VILLAGE DE LA P.O.A.

Un "village" partenaires sera créé dans la piscine Angelotti afin d'animer l'événement. Ce village sera constitué de stands en lien avec le sauvetage, le secourisme, la sécurité civile et l'armée.

Un stand Oceanperf, partenaire de la fédération proposera tout type de matériel de sauvetage (Bonnet, lunette, maillots, combinaison de natation, goodies...)

Le magazine coureur d'écume (CDC) avec les dernières éditions seront également présent sur un stand.

Le stand du club Aqualove avec une vente de goodies ainsi qu'une présentation des divers services que l'association propose

Un stand Hurricane, partenaires du club depuis maintenant 3 ans proposera leurs différents produits essentiellement sur la partie côtière du sauvetage sportif

Un stand de la fédération proposera également leur brochure et formation disponible sur le sauvetage sportif et le secourisme.

STAND MASSEUR/KINESITHERAPEUTE

En collaboration avec l'école de kiné de Montpellier, les masseurs kiné de la fédération et de la section militaire, Aqualove propose aux athlètes toute une zone dédiée à la récupération lors de ces championnats. La zone sera située à coter du bassin de récupération. Le partenaire UNEO fera également intervenir 2 masseurs/kinésithérapeutes.

PANIER REPAS

Pour les paniers repas, nous vous proposons deux possibilités :

- L'une des meilleures adresses de snacking « fait maison » de Montpellier. « La famille »
- Le restaurant de la piscine Lunch & more proposant des plats de qualité et varié fait maison.

LA FAMILLE

Ils seront ouverts spécialement pour nous pour l'occasion et il vous propose un panier repas **ENTREE PLAT DESSERT à 9,50€.**

Les commandes se font directement sur leur site internet via le lien ci-dessous (à partir du lundi 21 février) : <https://www.lafamillemontpellier.com/commande-en-ligne>

Procédure à suivre pour la commande :

- Cliquer sur l'onglet Menu championnat de France
- Choix de l'entrée : Cliquer sur salade puis choisissez entre les différentes propositions à 2,50 euros
- Choix du plat : Faîte vous plaisir dans le menu salades ou pâtes ou Gratin ou Sandwich
- Choix du dessert : Idem, faites-vous plaisir !

Ne tenez pas compte des prix affichés. Quoique vous choisissiez pour vous (en respectant entrée plat-dessert / personne), vous bénéficierez du panier "Championnat de France" à 9,50 euros.

Vous réglerez sur place lors de la réception de votre commande.

N'hésitez pas une seconde, les meilleurs repas sont ici, à un prix très abordable et avec un menu diversifié qui ravira les préférences de chacun de vos athlètes. Du plat de pâtes classique, au gratin de pâtes gourmand en passant par la salade César ou l'Augustine plus "healthy". Vous trouverez, sans aucun doute, votre bonheur.

Il sera strictement interdit de manger dans la piscine, sauf si vous déjeunez au restaurant de la piscine : Lunch & More. Le bassin et les gradins étant inaccessibles pendant la pause repas pour le nettoyage de la piscine.

Le restaurant se situe à moins de 7min à pied de la piscine Angelotti.

LUNCH & MORE

Le **LUNCH&MORE** est un concept de restauration de jour spécialisé dans une cuisine de qualité, rapide, **variée et FAITE MAISON**.

Situé au sein de la Piscine Olympique de **MONTPELLIER**, ils sont en libre-service vous proposant diverses possibilités de restauration allant des sandwiches au plat du jour, avec pour ligne directrice l'utilisation de produits frais et une alimentation intégrant des épices, des sucres lents et des viandes maigres à faible teneur en graisse.

Leur équipe vous accueille avec le sourire dans une ambiance chic et apaisante **AVEC VUE SUR LA PISCINE** pour un service rapide, efficace et de qualité.

NOS « 5 » ENGAGEMENTS

- **UNE CUISINE Saine AVEC DES PRODUITS BRUTS NON TRANSFORMES INDUSTRIELLEMENT**
- **DES PRODUITS FRAIS, DE SAISON ET AU MAXIMUM ISSUS DE LA PRODUCTION LOCALE**
- **UNE ALIMENTATION EQUILIBREE ET VARIEE - Toutes nos préparations ont une base PROTEINES / FECULENTS / LEGUMES.**
- **UNE DEMARCHE ANTI-GASPI JOURNALIERE**
- **UNE APPROCHE RECYCLAGE ECO-RESPONSABLE**

A la réception de ces 2 documents nous prendrons contact avec vous pour finaliser les préparatifs et la prise en charge de votre équipe à votre arrivée.

restaurantlunchandmore@gmail.com

Par Tel 0699467475 - demandez Gaëlle ou Eric

DEVIS PRESTATION REPAS

Date :

FORMULE REPAS DU MIDI pour NAGEUR/CLUB

Merci de noter vos coordonnées :

PRESTATION :

REPAS TRAITEUR du 18 au 20 MARS 2022 _ CHAMPIONNATS DE France SAUVETAGE

COMPOSITION "PANIER REPAS" et TARIF par CONVIVE

FORMULE N°

1

POUR CHAQUE REPAS, par soucis de commodité et fluidité de service un menu UNIQUE sera servi au GROUPE

* La composition des menus se trouve dans le document annexe et pourra être ajustée avec vous en fonction des critères que vous nous signalerez dans la mesure de nos capacités (végétarien, hallal, allergies...)

Toutefois, nous vous précisons que nous proposons toujours nos menus sur base de produits frais cuisinés sur place et avec un apport protéiné (souvent viande blanche ou poisson) + féculents + légumes.

ENTREE	
PLAT CHAUD	
DESSERT	

9,50 € TTC. UNITAIRE

0,86 € TVA 10% - €

8,64 € HT. UNITAIRE - €

RESERVATION REPAS merci de préciser dans les cases le nombre de CONVIVES par formule choisie à chaque repas

SUR PLACE A RESERVER

A EMPORTER

VENDREDI 18/3/22 DEJEUNER	<input type="text"/>	<input type="text"/>
SAMEDI 19/3/22 DEJEUNER	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DIMANCHE 20/3/22 DEJEUNER	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DIMANCHE 20/3/22 PANIER REPAS RETOUR		<input type="text"/>

OBSERVATIONS spécifiques PAR CONVIVE nécessitant des ajustements dans le MENU (type et quel repas)

EN CAS DE PRÉSENCE DE CONVIVES EN NOMBRE INFÉRIEUR, nos préparations étant dédiées, le coût de la facturation ne pourra pas être modifié.

→ LIVRAISON

→ MODE DE LIVRAISON :

→ PAIEMENT :

DEJEUNER (pour midi) - RETOUR DIMANCHE (après la fin de la session de la journée)

SUR PLACE **UN PASS VACCINAL VALIDE SERA DEMANDE A L'ENTREE POUR CHAQUE CONVIVE POUR LE DEJEUNER**

Acompte : AUCUN
 Mode de règlement : **CB ou VIREMENT/CHEQUE libellé à l'ordre de SARL CROC AU BAIN payable avant la fin de l'événement**

Les comptes en souffrance seront soumis à un coût de service de 2 % par mois de retard à compter de la date d'émission de la facture.

Merci de nous confirmer votre bon pour accord AVANT LE 12/03/2022 sur ce document et préciser les quantités retenues parmi les choix dans le document MENU joint.

ATTENTION : **LES PLACES DANS LE RESTAURANT ETANT LIMITEES, en suivant l'ordre d'arrivée des RESERVATIONS, nous nous réservons le droit de ne pouvoir donner suite à cette OFFRE dès le niveau de CAPACITE ATTEINT.**

Bien entendu, nous restons à votre disposition pour affiner ensemble si nécessaire, le contenu de notre proposition.

Sportivement ;)

Eric & Gaëlle FRANCOIS
 LUNCH&MORE



lunch&more...

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SAUVETAGE 2022



MENU CLUB du 18 au 20 MARS 2022

Nombre à noter

VENDREDI 18 MARS 2022 _ MIDI

ENTRÉE au choix : Taboulé à l'orientale ou salade de riz composée

PLAT : GRATIN DAUPHINOIS et POULET à la forestière

DESSERT : POMME PINK LADY

SAMEDI 19 MARS 2022 _ MIDI

ENTRÉE au choix : Lentilles au cumin ou Carottes rapées

PLAT : LASAGNES à la BOLOGNAISE

DESSERT : BANANE

DIMANCHE 20 MARS 2022 _ MIDI

ENTRÉE au choix : Coleslaw chou/carotte ou salade Pois chiches

PLAT : PATES à la CARBONARA ou à l'ARABIATTA

DESSERT : 2 CLEMENTINES

DIMANCHE 20 MARS 2022 _ PANIER RETOUR

ENTRÉE : CHIPS

SANDWICH : POULET CRUDITÉS MAYO et EMMENTAL

DESSERT : COOKIE SABLÉ PÉPITES DE CHOCOLAT

BOISSON : EAU MINERALE ZILIA 50 CL

NOTE sur intolérance ou spécificité :



Sarl CROC AU BAIN
LUNCHandMORE
Piscine Olympique Angelotti
165 Avenue Jacques Cartier
34 000 MONTPELLIER



RETRANSMISSION LIVE DE L'ÉVÈNEMENT

Pour cette année, AQUALOVE est en partenariat avec « Traveling l'école du cinéma et de la télé » pour la retransmission de notre évènement.

Travelling est une école supérieure proposant des formations autour des métiers du cinéma et de la télévision.

L'esprit de l'école est :

- Travailler avec des professionnels engagés
- Bénéficier d'une gamme de formations sur mesure
- Avoir le choix de la polyvalence assortie d'une spécialisation
- Acquérir une méthode de travail
- Se former dans un environnement professionnel
- Se former dans un environnement professionnel
- Faire des rencontres déterminantes
- Développer son réseau professionnel
- Choisir l'excellence
- Obtenir un diplôme reconnu

Une dizaine d'étudiants seront présents tout au long de l'évènement pour réaliser une captation audiovisuelle en direct.

Pour suivre l'évènement en direct, rendez-vous sur le site spécialement créé pour l'évènement :



francen1sauvetage.webador.fr

SE LOGER

Les hôtels et appart hôtels les plus proches et plus abordables de la Piscine Olympique Antigone :

**Aparthotel Adagioaccess
Montpellier Centre**

40 Avenue du Petit Train
34000 Montpellier
04 99 52 76 10

Résidence Goélia Sun City

72 Avenue du Pont Juvénal
34000 Montpellier
04 67 13 58 58

Appart' Hôtel Marianne

455 Avenue du Professeur Etienne Antonelli
34070 Montpellier
04 67 75 19 84

Appart'hôtel Odalys City Les Occitanes

Résidence de tourisme
20 Rue de la République
34000 Montpellier
04 67 02 92 50

**Citadines Antigone Montpellier (Apart Hotel
Montpellier)**

588 Boulevard d'Antigone
34000 Montpellier
04 99 52 37 50

**Appart'City Confort Montpellier Millénaire - Appart
Hôtel**

418 Rue du Mas de Verchant
34000 Montpellier
04 67 85 68 90

B&B HOTEL

1211 Rue de la Vieille Poste
34000 Montpellier
0 892 68 30 42

Hôtel Campanile Montpellier Centre St Roch

11 Rue Pagezy
34000 Montpellier
04 34 09 13 30

Best Western Plus Comédie Saint Roch

6 Rue Jules Ferry
34000 Montpellier
04 99 13 33 44

Hôtel ibis Montpellier Centre Comédie

Allée Jules Milhau
34000 Montpellier
04 99 13 29 99

Hôtel ibis budget Montpellier Centre Millénaire

ZAC Blaise Pascal, 25 Rue des Frères Lumière
34000 Montpellier
0 892 68 09 04

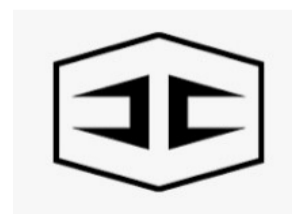
Hôtel Suite Novotel Montpellier

45 Avenue du Pirée
34000 Montpellier
04 67 20 57 57

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES PRIVES



CONTACTS

AQUALOVE SAUVETAGE

contact@aqua-love.com

04 67 86 60 43



DIRECTEUR ADMINISTRATIF

Guillaume BERGERON

guillaume@aqua-love.com

Responsable championnats de France

Nicolas REVEL

nicolas@aqua-love.com

06 37 40 27 42



Fédération

Benoit SUDRET

benoit.sudret@ffss.fr

06 88 92 27 65

Mathieu LACROIX

sport@ffss.fr